

Fællesskab med Jesus – og hinanden



FASTEN 2021



Fællesskab med Jesus – og hinanden



Fasten er perioden mellem askeonsdag og påskeugen, syv uger eller cirka 40 dage, ligesom de 40 dage Jesus opholdt sig i ørkenen i forberedelse af den mission, som endte med korsfæstelse og opstandelse i påsken. Frem til reformationen var fasten en 40 dages bodstid, hvor man forberedte sig til påsken. Der har gennem tiden været forskellige forskrifter for den kristne faste. De har ofte rettet sig mod det, som i tiden var luksusvarer som kød, æg eller fint hvedemel. Vi opfordrer ikke til faste og ser det altså ikke som en kristen pligt. Der bliver dog i disse år pustet liv i de gamle fastetraditioner for at flytte fokus fra det materielle til det ån-

delige. Den enkelte beslutter her selv at give afkald på forbrugsvarer i fastens 40 dage. Det kan være alkohol, slik, kød, facebook eller TV.

1. søndag i fasten handler evangeliet om da Jesus opholdt sig i ørkenen i 40 dage. Jesus fastede, og Djævelen forsøgte at friste ham til at skabe sten om til brød. Jesus afviste fristelsen med ordene: Mennesket lever ikke af brød alene, men af hvert ord, der udgår af Guds mund - Matt 4, 1-11. Fastetiden handler ikke om selvscenesættelse, men om at vende opmærksomheden mod Gud. Fasten handler ikke om ydre signaler, men om, hvad der sker inden i os. Fasten er en hjælp til, at vi mere og mere kan forvandle

os til det, som Gud har skabt os til. Måske har det foregående år betydet, at vi har fjernet os fra Gud. Så er fasten en anledning til at komme tættere på.

Jesus talte ikke så meget om faste og i Matthæusevangeliet advarer han endog om, at fasten kan være hykleri: „Når I faster, må I ikke gå med dyster mine som hyklerne.“ Jesus henviste ofte til Esajas og i kapitel 58 står der følgende om den rigtige måde at faste på: „Nej, den faste, jeg ønsker, er at løse ondskabens lænker og sprænge ågets bånd, at sætte de undertrykte i frihed, og bryde hvert åg; ja, at du deler dit

brød med den sultne, giver husly til hjemløse stakler, at du har klæder til den nøgne og ikke vender ryggen til dine egne.“

Så fasten er i al sin enkelhed at vende blikket fra os selv og vores egne behov og give os tid til at søge Gud og være der for næsten.

Materialet er for både børn og voksne, og således kan man dele sammen – være sammen. Vi ønsker jer alle en dejlig fastetid.



Lotte Boeriis

Baptistkirken i Danmark.

ONSDAG
17. FEB.

Esajas 55,8-11

*For jeres planer er ikke mine planer,
og jeres veje er ikke mine veje,
siger Herren;
for så højt som himlen er over jorden,
er mine veje højt over jeres veje
og mine planer over jeres planer.
For som regnen og sneen
falder fra himlen
og ikke vender tilbage dertil,
men væder jorden,
befrugter den og får den til at spire
og giver udsæd til den, der vil så,
og brød til den, der vil spise,
sådan er mit ord, som udgår af min mund;
det vender ikke virkningsløst tilbage til mig,
men det gør min vilje
og udfører mit ærinde.*



Bøn

Kære Far

Tak fordi vi ikke er verdens herrer, men at du styrer både vores liv og verden med din kærlighed.

Tak fordi du tager dig af alle mennesker – både dem vi kender og holder af men også dem, som ingen kender og ingen holder af.

Giv os din kraft og kærlighed til at være dine tjenere.

Og tilgiv os, når vi ikke magter det. Amen.

Salme

Alt står i Guds faderhånd
BS nr. 683 / DDS nr. 375

Matt 7,7-8

T O R S D A G
1 8 . F E B .

Bed, så skal I få. Søg, så skal I finde. Bank på, så vil døren blive lukket op for jer. For den, som beder, får. Den, der søger, finder, og døren lukkes op for den, som banker på.

I Bibelen lærer vi, at det er godt at bede for andre. Vi har også selv brug for, at nogen beder for os. Det er dejligt at vide, at Gud hører alt, hvad vi beder om. Han vil gerne hjælpe, men han hjælper tit på en



anden måde, end vi lige havde tænkt os.

Spørgsmål

Hvem vil du bede for?
Hvad kan man bede om?

Bøn

Kære Far

Vi beder om, at du vil passe på vores venner og vores familie. Vil du være med dem, som har det svært? Vil du hjælpe dem, som har brug for en god idé? Vil du gøre dem glade, som er kede af det? Tak, fordi du altid er der – også når vi ikke kan se eller mærke dig.

Amen.

Dorthe Lykke Jensen

Landsleder for Børn & Tro. Uddannet skolelærer og har desuden en Master i kultur og teologi.

Salme

Sådan er min Gud

Bibelsafari, Børne- og Ungdomsoase, eller:
Herre, gør mit liv til en bøn
DDS nr. 588



Aktivitet

Lav en bønneopslagstavle med navne på post-its. Tag det navn af, som du vil bede for i dag. Du kan sætte det fast igen, når du har bedt.

F R E D A G
1 9 . F E B .

Luk 19,5-6

Da Jesus nåede frem til træet, kiggede han op og sagde: Skynd dig at komme ned, Zakæus! Gud vil at jeg skal besøge dig i dag. Zakæus klatrede ned i en fart og inviterede glad Jesus med hjem til spisning.

Bøn

Tak Jesus, at jeg ved at du vil være sammen med mig for altid, hvert minut, du vil være min ven, ligegyldig hvad, om jeg er sur eller glad. Du kender mig Jesus og ved hvad jeg har brug for. Jeg skal bare lukke op og sige velkommen ind, så kan vi være sammen.
Amen.

Salme

Spænd over os dit himmelspejl
DDS nr. 29

Aktivitet

Spørgsmål til spillet: Spørg om der er nogen der tør tage et lille spil med dig i dag.

Materialer: en æske tændstikker, papir, tusch og en terning.

Man tegner 6 rum fra 1-6 som vist. Rummene skal være



store, at der kan være plads til en tændstik.

Desuden bruges 7 tændstikker til hver deltager plus en terning, man er fælles om. Det gælder om at blive først af med sine tændstikker. Hvis man slår et, to, tre, fire, fem øjne, må man lægge en af sine tændstikker i det rum, der svarer til øjnene. Men det må man kun gøre, hvis rummet er frit. Ligger der i forvejen en tændstik i det, skal man tage den. Det gælder dog ikke i felt seks. Dvs. slår man en sekser, må man altid lægge en tændstik i rum nr. seks – ligegyldigt hvor mange der ligger der i forvejen.

Hanna G. Ringgaard

Tilhører Holstebro Baptistkirke.



1 Mos 1,3-5

L Ø R D A G
2 0 . F E B .

*Gud sagde: „Der skal være lys!“ Og der blev lys.
Gud så, at lyset var godt, og Gud skilte lyset fra mørket.
Gud kaldte lyset dag, og mørket kaldte han nat.
Så blev det aften, og det blev morgen, første dag.*

Bøn

Kære Far

Vi takker dig for skabelsens under. Tak for den dejlige verden, som du har givet os at leve i.

Giv os at kunne se både verdens skønhed og andre menneskers glæde som en gave fra dig.

Hjælp os til at være dine forvaltere af livets under.

Amen.

Salme

Lovsynger Herren, min mund og mit indre
BS nr. 23 / DDS nr. 3



S Ø N D A G
2 1 . F E B .

1. søndag i fasten

Når jeg er træt og trist, når modet svigter

Når jeg er træt og trist,
når modet svigter,
når hjertet føles tungt
af sorg og pligter,
når det ser ud,
som håbet altid taber,
da bøjer jeg mig ned
og søger trøst og fred
hos dig, min skaber.

Jeg ved, du ser på mig
med milde øjne.
Du ser mit sande jeg
og mine løgne.
Du tyder mine drømme,
når jeg sover.
Du lærer mig at se,
mit liv er til at le
og græde over.

Jeg ser, du har,
hvad hjertet længes efter.
Du siger, du har brug
for mine kræfter.
Min ven, så bliv min
Gud og arbejdsgiver.
Lad mig fra dette nu
kun gøre det, som du
mig foreskriver.

Så lægger jeg mit liv
i dine hænder,
så ved jeg, uanset
hvordan det ender,
når du blir stor i mig,
og jeg blir lille,
da er der ingen død
og ingen verdens nød,
der kan os skille.

Hans Anker Jørgensen 1986

© Det Kgl. Vajsenhus' Forlag, Mel.: Lasse Lunderskov 1975. Nu rinder solen op af østerlide

Bøn

Kære Far

Tak fordi du er vores skaber og beskytter
Tak fordi du stadig ser på os med kærlighed
Tak fordi du holder ved os også når vi falder fra.
Vi beder dig, kom os til undsætning med din Helligånd og
gør vore hjerter stærke med dit ord.
Når verdens fristelser får os til at forlade dit lys
så kald os tilbage, og hold os fast.
Vi har brug for din styrke Far, din kærlighed og din visdom
til at vælge din vej.
I Jesu navn
Amen.

Matt 4,1-11

Luk 18,15-17

MANDAG
22. FEB.

TIRSDAG
23. FEB.

Matt 14,15-20

Og de bar også deres spædbørn til Jesus, for at han skulle røre ved dem; da disciplene så det, truede de ad dem, men Jesus kaldte børnene hen til sig og sagde: „Lad de små børn komme til mig, det må I ikke hindre dem i, for Guds rige er deres. Sandelig siger jeg jer: Den, der ikke modtager Guds rige ligesom et lille barn, kommer slet ikke ind i det.“



Bøn

Kære Far i himmelen. Vi takker dig for, at vi igen nem troen på dig, får lov at få det evige liv. Tak fordi vores tro ikke afhænger af en lang uddannelse, stor rigdom eller kongeligt blod i årerne, men helt enkelt, at vi lader dig bo i vores hjerter. Tak for din kærlighed, som fylder os, og hjælpe os til at vise den sammen kærlighed til mennesker omkring os. Din kærlighed varer evigt. Amen!

Laura Fredensborg

Børne- og ungekonsulent
Apostolsk Kirke.

Salmeforslag

Til himlene rækker din miskundhed Gud

BS nr. 19 / DDS nr. 31

Aktivitet

Lav en tegning af, hvordan du tror himlen ser ud og snak om, hvad du tror man laver i himlen.



Men da det blev aften, kom hans disciple hen til ham og sagde: „Stedet her er øde, og det er allerede sent. Få skarerne til at gå bort, for at købe sig mad“.

Da sagde Jesus til dem: „De har ikke nødig at gå bort, giv I dem noget at spise“.

De svarer ham: „Her har vi ikke mere end 5 brød og 2 fisk“. Da sagde han: „Bring dem herhen til mig!“

Og han bød skarerne sætte sig ned i græsset og tog de 5 brød og de 2 fisk, så op til Himmelen og velsignede dem; og han brød brødene og gav

disciplene dem, og disciplene gav dem til skarerne, og de spiste alle og blev mætte.

Og da de samlede de stykker, der blev til overs, var det 12 kurve fulde.

Sang

Del med andre, BS nr. 531

Aktivitet

Bag kransekager, og del ud til menighedens ældre medlemmer.

Det spreder glæde og giver positive relationer, og børnene lærer at dele med andre.

Opskrift

6 æggehvider
600 g sukker
1 kg marcipan

Røres godt sammen, sprøjtes ud i toppe på bagepapir, og bages ca 15 minutter på 200°C midt i ovnen.

Camilla Gaarden

Børnekirkemedarbejder
i Pandrup/ Birkelse
baptistmenighed
og har været spejder hele livet.



Rom 7,14-16

*Vi ved, at loven er af ånd.
Men jeg er af kød, solgt til at være under synden.
For jeg forstår ikke mine handlinger.
Det, jeg vil, det gør jeg ikke, og det, jeg hader, det gør jeg.*



O N S D A G
2 4 . F E B .

Bøn

Kære Jesus Kristus

Du gik den tunge vej for os for at vise os Guds kærlighed til alle skabninger.

Vi er gennem din kærlighed valgt til at følge i dit fodspor og gøre dine gerninger i en splittet verden.

Tak for at du giver os kræfter til at være nær ved dem, som har brug for os.

Vi takker dog endnu mere for at du også er nær ved os når vi ikke formår det – når vi svigter og gør noget andet, end det som er rigtigt.

Tak for din ubegrænsede og ubeskrivelige kærlighed.
Amen.

Salme

Tak, o Gud, for livets ord
BS nr. 521

T O R S D A G
2 5 . F E B .

Alle folk kom og blev døbt, og det gjorde Jesus også. Mens han bad til Gud, åbnede himlen sig, og Helligånden dalede ned over ham i form af en due. Fra himlen lød der en stemme: „Du er min elskede søn. Det er dig, jeg har valgt.“

Jesus var omkring 30 år, da han stod offentligt frem. Folk anså ham for at være Josefs søn (efterfulgt af Jesu stamtle).



Bøn

Tak for maden, tak for livet, tak for alt hvad du har givet.

En bordbøn selv små børn kan være med til at bede og gerne lede. Vores børnebørn på 5 og 6 år lærte os den.

Salmeforslag

Du som gir os liv og gør os glade
DDS 369

Fortæller om liv, glæde og fællesskab med hinanden og Gud.

Kirsten Bøgsted

64 år, tidligere aktiv spejder i mange år, nu gildespejder, formand for gudstjenesteudvalget i Korskirken, Herlev.

Luk 3,21-23



Aktivitet

Puste æg.

At forklare Helligånden kan være svært, men sammenlign det med et æg:

Skal, hvide og blomme. Til sammen udgør de et æg. Gud–Fader–Søn, de er en og samme person, og dog er de 3 forskellige elementer, som et æg, der også er et hele, hvor skallen beskytter hvide og blomme.

Pust æg, mal dem og hæng dem på grene. Brug evt. de udpustede æg til at lave pandekager af og have en hyggelig eftermiddag / aften sammen.

Der findes flere måder at puste æg på. Her er blot et forslag.

Sørg for at spritte æggene af eller i kogende vand få se-

kunder inden du puster for at undgå evt. smitte.

Prik hul med en nål i begge ender, gerne så store, at en tændstik kan komme igennem.

Man kan sætte ægget til munden og puste eller puste gennem et tyndt sugerør. Eller man kan købe en æggestrømer.

Efter udpustning af hvide og blomme gøres æggene rene med lidt sæbevand. Ryst godt men forsigtigt. Stil ægget til tørre på køkkenrulle. Når de er tørre, kan der males på dem. Kom en tråd forsigtigt i æggets ene ende og hæng på grene.

Hvorfor er det så vigtigt at dele liv?

Salme 91,11-12

F R E D A G
2 6 . F E B .

For han vil give sine engle befaling om at beskytte dig på alle dine veje. De skal bære dig på hænder, så du ikke støder din fod på nogen sten.

Bøn

Kære Far

Tak, at du har sat engle for at passe på os. Hjælp os til at stole på dig, selvom vi ikke kan se dig. Tak, at du følger os med godhed, uanset hvor vi går hen. Tilgiv os alt det, vi



har gjort imod din vilje. Tak, at du synes, vi er så meget værd, at du sender os engle. I Jesu navn, amen.

Salmeforslag

Melodi: Jeg ved en lærkerede
*Det er så godt at vide,
at engle er mig nær,
de går her ved min side,
for jeg er meget værd!*

Aktivitet

Lav en lommeengel, som du kan have i lommen og som kan minde dig om at engle er over det hele – også i lommen.

Hvor tror du, der har været engle på spil for dig i dag?

Karoline Lundegaard Mandrup

Medlem af KFUM-Spejdernes hovedbestyrelse.



L Ø R D A G
2 7 . F E B .

Åb 21,1-5



*Og jeg så en ny himmel og en ny jord.
For den første himmel og den første jord forsvandt, og havet findes ikke mere.
Og den hellige by, det ny Jerusalem, så jeg komme ned fra himlen fra Gud,
rede som en brud, der er smykket for sin brudgom.
Og jeg hørte en høj røst fra tronen sige:
Nu er Guds bolig hos menneskene,
han vil bo hos dem, og de skal være hans folk, og Gud vil selv være hos dem.
Han vil tørre hver tåre af deres øjne, og døden skal ikke være mere,
ej heller sorg, ej heller skrig, ej heller pine skal være mere.
Thi det, der var før, er forsvundet.
Og han, der sidder på tronen, sagde: „Se, jeg gør alting nyt!“*

Bøn

Kære Far

Tak fordi du har lovet at være hos os både i livet og i døden.

Tak fordi du har lovet, at døden ikke mere har det sidste ord, men at vi ved, at din kærlighed er større end den.

Vi beder dig – vær hos vores nærmeste. Både dem, som er hos os her i livet og dem, som nu hviler i din hånd i døden.

Tak fordi vi ved, at vi alle skal samles hos dig.

Amen.

Salme

Herrens venner ingensinde
BS nr. 610 / DDS nr. 546

2. søndag i fasten

S Ø N D A G
2 8 . F E B .

Vi rækker vore hænder frem

Vi rækker vore hænder frem
som tomme skåle.
Kom til os, Gud, og giv os liv
fra kilder uden for os selv!

Alt godt, til vort og andres vel,
er dine gaver.
I svaghed fremmer du dit værk,
vor nøgne kvist skal sætte knop!

Vi løfter vore hænder op
i bøn for verden.
Lad dem, som lider, finde værn
mod kolde hjerters is og sne!

Lad vore hænders nøgne træ
få blomst og blade!
Lad vore liv her bære frugt
til lægedom for andres sår!

Vi venter, efter smertens vår,
din nådes sommer.
Og sorg og glæde blir til vækst
med frugt, vi ikke selv kan se.

Din nådes skaberværk skal ske
i tomme hænder.
O Gud, al godheds giver: Kom,
tag bolig i vor fattigdom!

Svein Ellingsen 1975
Peter Balslev-Clausen 1993
© Det Kgl. Vajsenhus' Forlag
Mel.: Trond Kverno 1975

Matt 15,21-28

Bøn

Kære Far

Vi erkender, at vi ofte vælger forkert.
Vi takker for, at du altid er hos os og
også bliver som vores værn og beskytter
uanset hvordan vi har det eller gør det.

Hjælp os alle til at leve et liv i din tje-
neste.

Vær hos os, når vi fejler og prøver igen
at være dine tjenere.

Ræk din hånd til os, når livets fristel-
ser møder os og bring os i sikkerhed i
dit lys.

Det beder vi om i Jesu navn.
Amen.

M A N D A G
1 . M A R .

*Når jeg ser din himmel,
dine fingres værk,
månen og stjernerne,
som du satte der,
hvad er da et menneske,
at du husker på det,
et menneskebarn,
at du tager dig af det?*
*Du har gjort det
kun lidt ringere end Gud,
med herlighed og ære
har du kronet det.*
*Du har gjort det til hersker
over dine hænders værk,
alt har du lagt under
dets fødder,
får og okser i mængde,
selv de vilde dyr,
himlens fugle og havets fisk,
dem, som færdes
ad havenes stier.*
*Herre, vor Herre!
Hvor herligt er dit navn
over hele jorden!*

Salme 8

Aktivitet

Tag tøj på og gå en tur. Læg
mærke til vejret. Hvor meget
tøj mon I skulle tage på, for at
være varme og måske tørre?

Brug sanserne og sæt ord
på, hvordan det er at være
ude i Guds natur lige i dag.

Prøv om I kan finde nogle
træer, hvor I kan se, hvordan
knopperne er begyndt at bli-
ve større. Tænk, at Gud gen-
nem hele vinteren har gjort
klar til at foråret skulle kom-
me igen.

Prøv om I kan finde vinter-
gækker, erantis eller påske-
liljer. Snak om, hvorfor det
gør os så godt, at der findes
blomster som disse, der for-
tæller os, at foråret og som-
meren er på vej.

Bøn

Find en blomst og forestil dig
hvordan den er blevet for-
met. Guds skaberkraft er sim-
pelthen fantastisk!

Sig tak og pris Gud, for alt
det, han har skabt

Hvad er din yndlingsting
ved blomsten?

Tak Gud for alle de gode
ting, han giver os og nævn di-
ne favoritter.

Nedenunder blomsten er
der rødder og et løg gemt i
jorden. Husk på, at Gud har
en plan for os.

Bed ham om hjælp til at lyt-
te til hans planer for vores liv
og til at stole på ham, selv når
vi ikke kan se vejen foran os.

Spred dine arme ud som
grene på et træ – eller som
blomsten, der strækker sig

Anne Klitgaard Thompson

Mor til tre, præst
i Metodistkirken og blogger på
digogmigogvitro.dk.

efter solen. Træk vejret dybt.
En forårsblomst bliver væk-
ket af lyset, får næring af jor-
den og hjælp af regnen til at
vokse frem.

Tak Gud for familie, kirke,
venner og andre mennesker,
som hjælper dig med at vokse
i viden og kærlighed til Gud
og mennesker omkring dig.

Tag armene ind til siden
igen. Kig på blomsten og sig
„Amen“.

Salmeforslag

Hvem skabte stjernerne
<https://www.youtube.com/watch?v=fZedjcmdSUI>



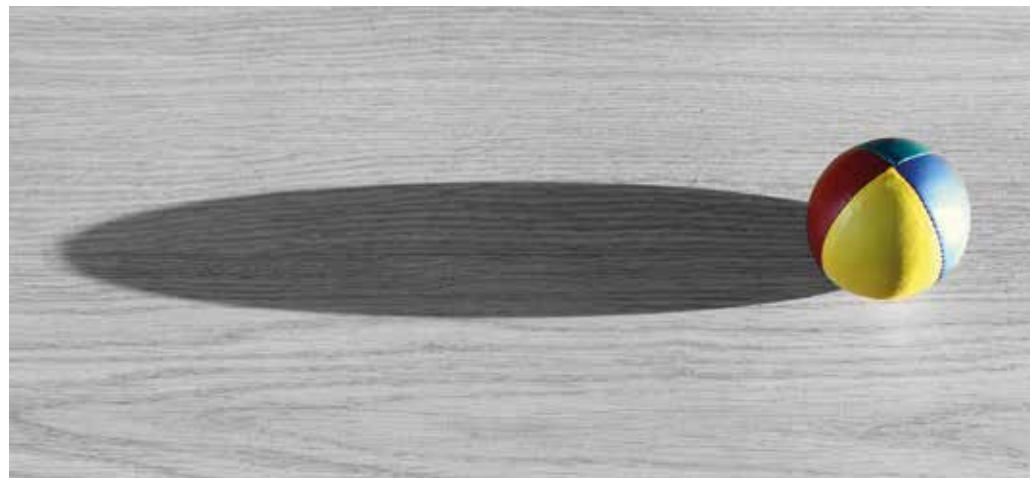
1 Pet 5,7

T I R S D A G
2 . M A R .

Kast al jeres bekymring på ham for han har omsorg for jer.

Bøn

Kære far, tak at vi kan komme til dig med de ting vi ikke kan ændre selv. Tak at du kan rette hver fejl og genoprette os. Tak at du kan bruge hver en tanke til glæde for dig, når vi lytter til dig, Helligånd. Giv os visdom denne dag til at høre fra dig og adlyde dig. Amen.



Helle Poulsen

Socialmedarbejder i Frelsens Hær Sønderborg. Mor til Markus 8 år og Ester 4 år. Uddannet som lærer og underviser i børnekirken. Bor i ghettområde og tager på tur med børn derfra. Højeste ønske: At tjene Jesus.

Salme

*Se nu stiger solen
af havets skød*
BS nr. 616 / DDS nr. 754

Aktivitet

Sæt jer i rundkreds med spredte ben og tril en tennisbold mellem jer og sig Guds ord hver gang bolden kommer til jer. F.eks. Gud velsigne dig, Guds fred, Halleluja eller lign. og send den afsted til den næste med Guds ord.

O N S D A G
3 . M A R .

Joh 1,1-5

I begyndelsen var Ordet, og Ordet var hos Gud, og Ordet var Gud.

Han var i begyndelsen hos Gud.

Alt blev til ved ham, og uden ham blev intet til af det, som er.

I ham var liv, og livet var menneskers lys.

Og lyset skinner i mørket, og mørket greb det ikke.



Bøn

Vi takker dig Far fordi vi er valgt som dine børn.

Tak fordi du tager dig af os både i gode tider og når timerne er mørke.

Tak fordi vores vandring her på jorden aldrig foregår alene, men altid har din ånd som følgeskab.

Giv os kræfter til at møde vores medmennesker med din kærlighed.

Vi har magten over jorden som dine forvaltere. Giv os mod og styrke til at forvalte dit skaberværk med både visdom og kærlighed.

Lær os altid at leve vores liv i dit lys.
Amen.

Salme

*Lover den Herre,
den mægtige konge med ære*
BS nr. 22 / DDS nr. 2



1 Pet 4,10-11

T O R S D A G
4 . M A R .

F R E D A G
5 . M A R .

Luk 10,38-42

Som gode forvaltere af Guds mangfoldige nåde skal enhver af jer tjene de andre med den nådegave, han har fået. Den, der taler, skal tale med ord fra Gud; den, der tjener, skal tjene med den kraft, Gud giver, for at Gud i alle ting må blive herliggjort ved Jesus Kristus. Æren og magten er hans i evighedernes evigheder! Amen.

Bøn

Kære far

Tak, at du har givet os alle en gave, noget som vi er gode til. Lad os ikke glemme, hvad vi kan og er gode til, og hjælp os med at bruge vores gaver til gavn for andre og til gavn for dig.

Amen

Salmeforslag

Rens Ud, Flyt Ind

af Arvid Asmussen

<https://www.youtube.com/watch?v=kMJULwBHvZA>

Aktivitet

„Jeg er god til ...“-hjul.

Lise Melkær Andersen

Bethelkirken Aalborg.

Find to paptallerkener. Del den ene i otte felter og skriv én ting du er god til i hvert felt. På den anden tallerken klipper du et hak, svarende til et felt, og dekorerer den som

du vil. Sæt tallerkenerne sammen med en nål i midten. Nu har du et hjul, som kan minde dig om ting du er god til. Du kan også lave den med ting, du gerne vil blive god til.



Mens de var på vandring, kom Jesus engang ind i en landsby, og en kvinde ved navn Martha tog imod ham.

Hun havde en søster, som hed Maria; hun satte sig ved Herrens fødder og lyttede til hans ord.

Men Martha var travlt optaget af at sørge for ham. Hun kom hen og sagde: „Herre, er du ligeglad med, at min søster lader mig være alene om at sørge for dig? Sig dog til hende, at hun skal hjælpe mig.“

Men Herren svarede hende: „Martha, Martha! Du gør dig bekymringer og er urolig for mange ting. Men ét er fornødent. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tages fra hende.“



Bøn

Kære Jesus

Tak for dit nærvær. Vi glædes over, at du vil os og ønsker en relation til os.

Giv os tålmodighed og ro til at sidde ved dine fødder i dag og nyde dagligt fællesskab med dig midt i en travl hver-

dag. Mind os om, hvad der er nødvendigt og hvad der kan vente til i morgen.
Amen.

Louise Jul Boeriis

Missionær gennem Ungdom med Opgave i New Zealand.

Salmeforslag

Ængstede hjerte

DDS 656

Aktivitet

Kontakt venner og opmuntre dem med et kompliment.

Hvordan kan du være mere intentionel og næstekærlig mod dine venner?



Esajas 9,1-2

L Ø R D A G
6 . M A R .

*Det folk, der vandrer i mørket,
skal se et stort lys,
lyset skinner for dem,
der bor i mørkets land.
Du gør jubelen stærk,
du gør glæden stor;
de glæder sig for dit ansigt,
som man glæder sig over høsten,
som man jubler,
når man deler byttet.*

Bøn

Kære Jesus
Tak fordi vi har fået lov til at glæde os over dit liv som vores Herre og Mester.
Tak fordi vi på trods af vores synder og manglende tro alligevel får lov at leve i dit lys.
Tak for det kærlighedens offer, som du gav alle mennesker.
Giv os nu styrke til at gå ud i verden med dit lys og vise andre din vej.
Amen.

Salme

Tak og ære være Gud, BS nr. 108 / DDS nr. 80

S Ø N D A G
7 . M A R .

Du, som gik foran os

Du, som gik foran os
helt ned i angstens dyb,
hjælp os at finde dig,
Herre, i mørket.

Du, som bar al vor skyld,
bar den og tilgav den,
du er vort hjertes fred,
Jesus, for evigt.

Du, som med livets brød
går gennem tid og rum,
giv os til hver en tid
brødet fra Himlen!

Du, som går foran os
her i et søndret liv,
send os med fred og brød
ud i alverden!

*Olov Hartman 1968
N.J. Rald 1969.
© Det Kgl. Vajsenhus' Forlag
Mel.: Sven-Eric Bäck 1959
Asger Pedersen 1978*

Luk 11,14-28

3. søndag i fasten

Bøn

Kære Jesus
Tak fordi du valgte at blive
vores bror.
Tak fordi du blev menne-
ske for at vi skal lære Gud at
kende.
Tak fordi du gav os en ny
pagt med Gud, så vi er beskyt-
tet mod alt ondt.
Hjælp os i mørke tider og
beskyt andre mod det mørke,
som kommer fra os.
Velsign din kirke og lad os
være dine budbringere til ver-
den.
Amen.

Rom 15,7-9a

I viser jeres respekt for Gud ved at give plads til hinanden, ligesom Kristus gav jer en plads i Guds kongerige. I ved jo, at Kristus kom for at hjælpe jøderne. Han opfyldte de løfter, Gud havde givet deres forfædre, for at vise, at man kan stole på Gud. Men Gud har også omsorg for dem, der ikke er jøder, og det takker de ham for.



Bøn

Tak for vi er dine børn, og du elsker os, ligesom vi elsker hinanden i familien. Tak at du passer på os hver eneste dag og hjælp os til at huske at sige tak for det og alt det vi kan opleve hver dag. Tak fordi du passer på os og hjælper os til at passe på hinanden.

Salmeforslag

Dine hænder
er fulde af blomster
<https://www.youtube.com/watch?v=qoV45lThfME>

Kirsten Bøgsted

64 år, tidligere aktiv spejder i mange år, nu gildespejder, formand for gudstjenesteudvalget i Korskirken, Herlev.

Teksten fortæller at vi skal give plads til hinanden, på den måde giver vi plads til Gud i vores liv. Gud elsker os og passer på os ligesom vi hver især er også selvom vi er forskellige, men sammen kan vi en masse og det skal vi takke for hver dag.

Aktivitet

Plukke blomster

Gå en tur sammen, og find et sted hvor I kan plukke blomster, som I kan lave til en buket, en dekoration eller en blomsterkrans, når I er hjemme igen. Eller evt. køb nogle, I kan lave noget med.

Tal om at blomster kan virke ens, men også er forskellige, og sammen kan de blive til en rigtig fin og flot buket eller dekoration, som man

M A N D A G
8 . M A R .



kan nyde og tænke på hvordan er blevet til bagefter.

Tal om, at forskellighed er godt og sammen kan vi rigtig mange ting, og det er Gud glad for, for han har skabt os forskelligt men med ens træk.

T I R S D A G
9 . M A R .

En dag gik Jesus om bord i en båd sammen med sine disciple, og han sagde til dem: „Lad os tage over til den anden bred af søen.“ De lagde så fra land. Mens de sejlede, faldt han i søvn. En hvirvelstorm fór ned over søen, og de tog vand ind og var i fare. De gik da hen og vækkede ham og sagde: „Mester, Mester! Vi går under!“ Han rejste sig og truede ad stormen og bølgerne; de lagde sig, og der blev blikstille. Men han sagde til dem: „Hvor er jeres tro?“ Forfærdede og forundrede sagde de til hinanden: „Hvem er dog han, siden han kan befale over både storm og sø, og de adlyder ham?“

Luk 8,22-25

Bøn

Kære Jesus
Det er helt vildt at du kunne få bølgerne til at blive stille bare ved at sige det. Det var godt disciplene vækkede dig da de havde brug for hjælp i stormen. Hjælp mig med at huske at bede til dig når jeg har brug for hjælp. Du kan meget mere end jeg forstår. Tak fordi jeg kan være venner med dig. Amen.



Maj Højgaard

Gift med David Højgaard og mor til tre drenge. Bor i Nørresundby og en del af kirkeplantningen Nordstjernen. Medarbejder i Børn & Tro.

Salmeforslag

Du kom til vor runde jord
DDS 70

Aktivitet

Tag et stykke papir og en blyant.

Skriv på den ene side af papiret hvordan du har oplevet at Jesus har hjulpet dig. Hvis I er flere så fortæl hinanden om hvordan Jesus har

hjulpet jer og skriv det i stikord på papiret.

Vend papiret om og skriv eller tegn hvad I gerne vil have at Jesus hjælper jer med. Hvis I er flere så fortæl hinanden hvad I har skrevet/tegnet.

Slut med at takke Jesus for de ting han allerede har hjulpet jer med og bed for de ting I gerne vil have han hjælper jer med.



Ef 6,13

Tag derfor Guds fulde rustning på,
for at I kan stå imod på den onde dag, overvinde alt og bestå.
Så stå da fast, spænd sandhed som bælte om lænden,
og ifør jer retfærdighed som brynje,
og tag som sko på fødderne villighed til at gå med fredens evangelium.
Overalt skal I løfte troens skjold,
hvormed I kan slukke alle den Ondes brændende pile.
Grib frelsens hjelm og Åndens sværd, som er Guds ord.



ONSDAG
10. MAR.

Bøn

Kære Far

Vi takker for din store udholdenhed
og kærlighed til os.

Tak for at du aldrig opgiver os selv om
vi ofte opgiver både dig og vores næste.

Send os lidt af din styrke, så vi kan gå i
Jesu fodspor i den verden, som har brug
for dit ord.

Giv os din Helligånd så ordene, som
kommer fra os, er sendt af dig.

Hjælp os med at sprede glæde i ver-
den, så mennesker ser dit lys gennem
vores liv.

Lær os at sprede velsignelse og glæ-
de.

Amen.

Salme

Nu glæd dig i Herren, mit hjerte
BS nr. 56 / DDS nr. 677

TORSDAG
11. MAR.

Ligesom min far har elsket
mig, har jeg elsket jer. Hold
fast ved min kærlighed. Det
gør I, hvis I overholder mine
bud, ligesom jeg har overholdt
det, min far har sagt, og hol-
der ved hans kærlighed. Jeg
siger det her for at dele min
glæde med jer, så I også skal
blive glade.

Mit bud lyder sådan her: I
skal elske hinanden, ligesom
jeg har elsket jer. Ingen elsker
mere end den, der ofrer sit liv
for sine venner.

Bøn

Kære Far

Vi takker for din store kær-
lighed.

Tak at du har velsignet os
rigt med familie og venner,
der altid er parate til at ræk-
ke ud og give os en hjælpen-

Joh 15, 9-13

de hånd, når vi har brug for
det. Må du også vise os hen
til dem, der trænger til vo-
res hjælp og opmuntring. Giv
os styrke til – og glæde i – at
række ud og være venlige og
gæstfrie overfor alle vi møder
på vores vej, stor som lille.

Amen.

Salme

Hvilken ven, vi har i Jesus
BS nr. 433

Aktivitet

Trylledej

2 kopper hvedemed

1 kop fint salt

1 kop varmt vand

1 spsk. raps- eller solsikkeolie

Bland alle ingredienser sam-
men. Brug gerne en køkken-
maskine. Ælt dejen sammen



til den er glat og smidig. Lav
søde og sjove figurer – f.eks.
hjerter, blomster, smileys, an-
sigter eller dyr. Figurerne skal
helst ikke være alt for store.

Når de er færdige skal de
bages ved 120 grader i ca. 3
timer.

Når figurerne er bagt og af-
kølede kan du male dem med

akrylfarver. Så har du en fin
gave til din mor, far eller en
god ven.

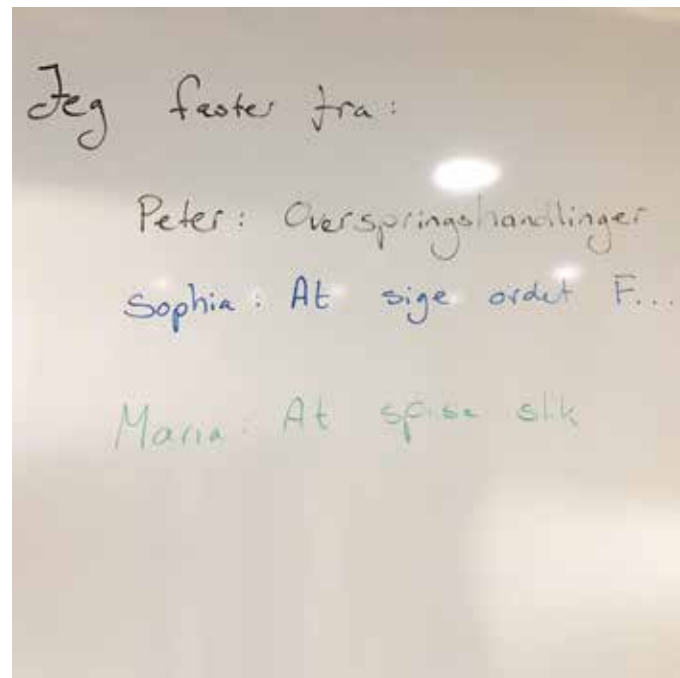
Marianne Meto Martens

Medlem af Bethelkirken.



1 Kor 1,30

Men ham skyldes det, at I er i Kristus Jesus, som er blevet visdom for os fra Gud, både retfærdighed og helligelse og forløsning, for at „den, der er stolt, skal være stolt af Herren,” som der står skrevet.



F R E D A G
1 2 . M A R .

Bøn

Må Gud være med dig, som solen lyser over dagen og får jorden til at dufte, som månen glæder natten og får vandet til at glitre. Må hans skønhed lyse på din vej. Må Kristus gå med dig og bære din uro. Må Ånden blæse over dig, så mismodet løber sin vej. Og må vi igen mødes i fred.

Salmeforslag

Menneske din egen magt
DDS nr. 370

Mette M. Madsen

Cand. Theol og
generalsekretær i
Samvirkende Menighedsplejer.
Fokus på diakoni
og kirken i handling.

Aktivitet

Tal med dine børn om, hvad de vil faste fra i denne måned. Lav en tavle, hvor I skriver de ting op, som I aftaler. Når måneden er slut, kan I tale om, hvad I blev opmærksom på i forbindelse med fasten fra de ting, som I havde valgt at faste fra.

Hvad eller hvem anser du for dit batteri i livet, hvor bliver du ladet op?



L Ø R D A G
1 3 . M A R .

Åb 22,13

Jeg er Alfa og Omega, begyndelsen og enden.

Den, der tørster, vil jeg give af kilden med livets vand for intet.

Den, der sejrer, skal arve dette, og jeg vil være hans Gud, og han skal være min søn.



Bøn

Kære Gud

Universets skaber – altings opretholder.

Vi takker dig for at du altid er den samme. Verden forandres og vi føler os undertiden både skrøbelige og usikre. Men du er den samme og har både i lys og mørke den samme ufattelige kærlighed til os.

Vi takker for, at du stadig elsker os og at vi er udvalgte til at være dine børn.

Led du os derfor på vores færd i verden, så vi gennem din kraft og styrke formår at være i din tjeneste.

Amen.

Salme

Du gav mig o Herre en lod af din jord
BS nr. 541 / DDS nr. 728

Midfastesøndag

S Ø N D A G
1 4 . M A R .

Du, som ud af intet skabte

Du, som ud af intet skabte
lys og liv og herlighed,
Paradiset, som vi tabte,
blomstrer i din kærlighed.
Livets Gud, som kun er god,
sol og brød og hjerteblood.

Du, som satte kærligheden
over al vor skyld og død,
åbned atter evigheden
for hver slægt i hårdest nød.
Korsets Himmel-træ nu gror
i det lave, hvor vi bor.

Tak, at huset her blev bygget
som en sang om Paradis,
som et skaberglimt nedrykket
i vort lavlands tågedis.
Kom og bo her! Alt du kan,
livets Gud og skabermænd.

Lad dit ord med glæden springe
i vor høje gæstehal.
Lad din skabermagt os tvinge,
når du siger: tjener, tal!
Gør os til din menighed
med dit folk i tusind led.

Du, som ud af intet skaber
tro og håb og kærlighed,
paradiset, som vi taber,
gror af ordets blomsterbed,
byder her den gode fred,
som kun kærligheden ved.

Jens Rosendal 1973
© Det Kgl. Vajsenhus' Forlag
Mel.: Peter Møller 1974

Joh 6,1-15

Bøn

Kære Far i himlen

Vi takker dig for, at du hø-
rer og bevæges over vores
bøn.

Vi takker dig for, at verden
ikke regeres af vore handlinger,
men at du fra evighed og
til evighed er både skaber og
opretholder.

Tak for, at vi til stadighed
mættes af livets brød.

Ligesom Jesus delte ud af
brød og fisk skal vi dele dit
ord med alverden.

Giv os hjælp til denne opgave
og hjælp os til at tænke på
vores næste før os selv.

Giv din kirke mund og mæ-
le til at fortælle om din kær-
lighed.

I Jesu navn
Amen.

M A N D A G
1 5 . M A R .

1 Thess 5,18

Sig TAK under alle forhold.

Det er meganemt at sige TAK,
når man har fået noget godt
at spise, fået det man har ønsket
sig i jule- eller fødsels-
dags gave, eller at sige TAK
når nogen roser en.

Gud udfordrer dig og mig,
til at sige TAK under alle for-
hold, det vil sige når vi er sy-
ge, skal til tandlæge, har det
svært i skole eller på ar-

bejdet – det er ikke lige så
nemt.

Men at sige TAK gør en for-
skel både i dig og dine omgi-
velser.

Bøn

Kære Far

Vi takker dig for at du er med
os alle dage, både på gode og
dårlige dage.

TAK for at vi har hinanden i
familien.
TAK for maden
vi kan spise.

TAK for ... (nævn en ting hver
i familien).

TAK fordi du elsker os.
Amen.

Salmeforslag

*Tak Gud,
for hver en nyfødt morgen*
BS nr. 8 eller
Nu takker alle Gud
DDS nr. 11

Aktivitet

Enten hver for sig eller sam-
men 2 og 2, skriv/tegne 20
ting som I er taknemlige for. I
kan vælge at gøre det på tid

Mette R. Sloth

Gift med Kristian, 3 børn 17,15,13 år.
Børne- og familiemedarbejder
i Vestermarks kirken, Grindsted.
Lokalmedarbejder i Børn & Tro.

eller blot se hvem der først
kommer op på 20 ting.

Lav et lille skilt med skrift-
stedet, og hæng det på jeres
køleskab eller ved jeres seng
for at minde dig/der om AT si-
ge TAK.

*Hvad kan man sige TAK for
når man er syg? Hvad kan
man sige tak for ved tandlæ-
gen? Hvad gør det ved en, når
man vælger at takke i stedet
for at være utilfreds?*



Matt 25,37-40

T I R S D A G
1 6 . M A R .

Da skal de retfærdige sige: Herre, hvornår så vi dig sulten og gav dig noget at spise, eller tørstig og gav dig noget at drikke? Hvornår så vi dig som en fremmed og tog imod dig eller så dig nøgen og gav dig tøj? Hvornår så vi dig syg eller i fængsel og besøgte dig? Og kongen vil svare dem: Sandelig siger jeg jer: Alt, hvad I har gjort mod en af disse mine mindste brødre, det har I gjort mod mig.



Bøn

Kære Far

Vi takker for, at du altid er nærværende i vores liv. Giv os, at vi kan se hvem der har brug for os og hvem vi kan glæde i dag.

Lad os altid være vågne for mennesker, som måske ikke får så megen glæde. Vis os dine mindste.

Amen.

Salmeforslag

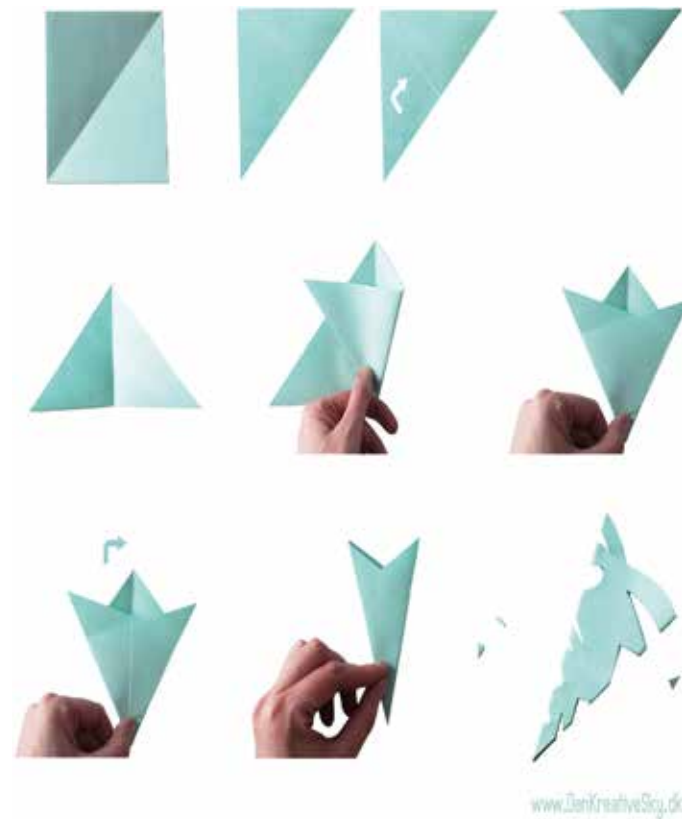
*Du satte dig selv
i de nederstes sted*
DDS 260

Vibeke Dalsgaard

Næstformand i
Baptistkirken i Danmark.

Aktivitet

Klip et gækkebrev



*Hvem oplever du har brug for
en glædelig hilsen i dag?*

O N S D A G
1 7 . M A R .

Salme 73,23-26

*Men nu er jeg altid hos dig,
min højre hånd holder du fast.
Du leder mig med dit råd,
du fører mig til herlighed.
Hvem har jeg ellers i himlen?
Hos dig ønsker jeg intet på jorden.
Om end min krop og mit hjerte forgår,
så er Gud for evigt mit hjertes klippe og min lod.*

Salme

Guds fred er glæden i dit sind
BS nr. 414 / DDS nr. 678

Bøn

Kære Far

Tak fordi vi ved, at du altid er hos os og at du altid holder os fast.

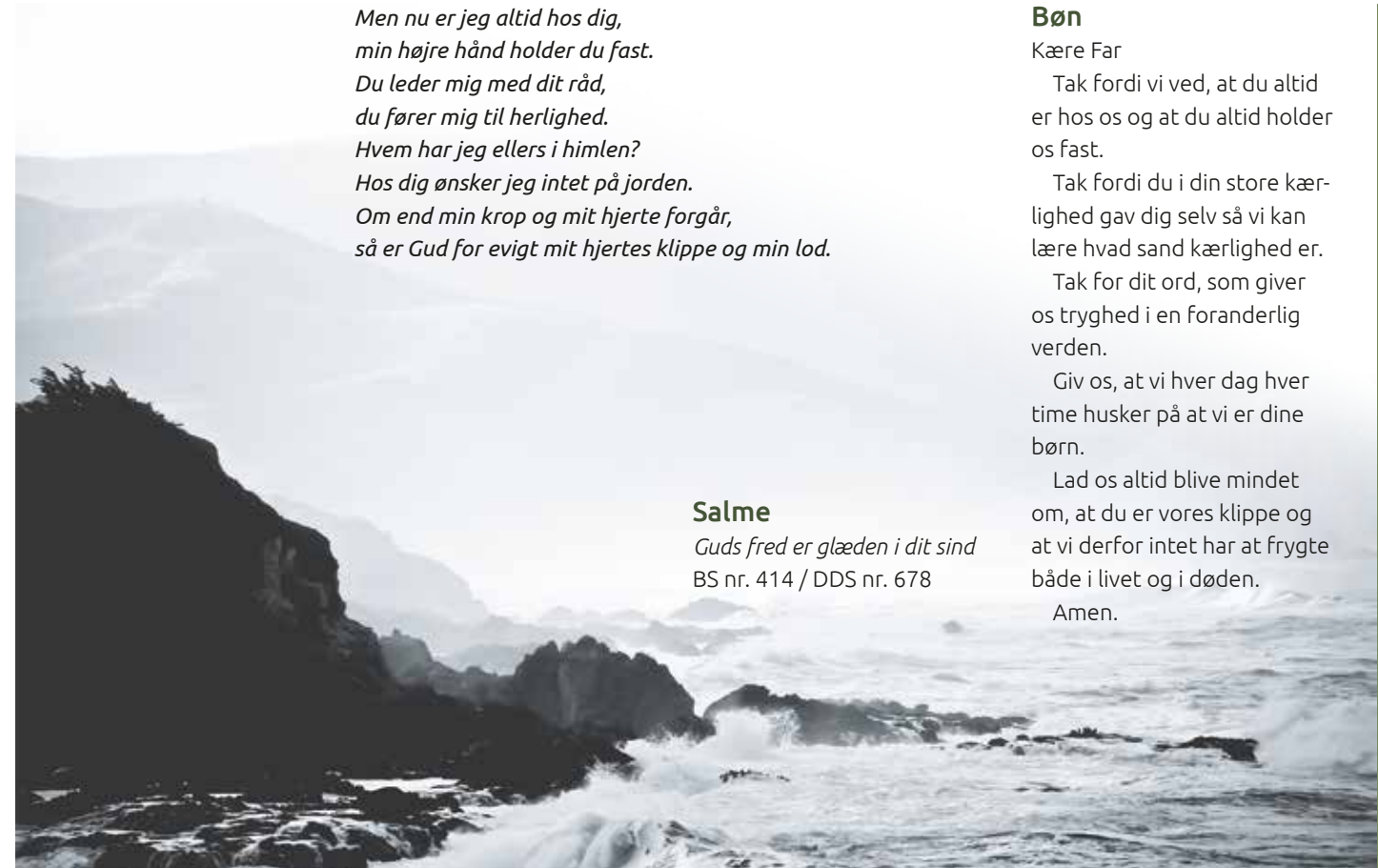
Tak fordi du i din store kærlighed gav dig selv så vi kan lære hvad sand kærlighed er.

Tak for dit ord, som giver os tryghed i en foranderlig verden.

Giv os, at vi hver dag hver time husker på at vi er dine børn.

Lad os altid blive mindet om, at du er vores klippe og at vi derfor intet har at frygte både i livet og i døden.

Amen.



En kort fastebøn

TORSDAG
18. MAR.

med hilsen fra Den Serbisk Ortodokse kirke

Blandt samtlige hymner og bønner til fastetiden er der én, kort bøn, som vi kan betegne som fastebønnen par excellence.

Bønnen afslutter alle fastetidens tjenester på hverdage. Men hvorfor indtager denne korte og enkle bøn en så vigtig plads i tilbedelsen gennem hele fastetiden? Det gør den, fordi den på enestående måde opregner alle omvendelsens „negative“ og „positive“ elementer. Den

udgør, så at sige, en form for „check-liste“ for den enkeltes personlige indsats i fastetiden. Indsatsen sigter først og fremmest på at befri os fra nogle basale åndelige sygdomme, som former vore liv og praktisk talt gør det umuligt for os at begynde at vende os til Gud.

Traditionelt tilskrives den en af det åndelige livs store lærere, Hl. Efraim Syrereren. Den lyder sådan her:

Herre og Hersker over mit liv. Giv mig ikke dovenskabens, modløshedens, magtlystens og den tomme snaks ånd.

Men giv mig, Din tjener, kyskhedens, ydmyghedens, tålmodighedens og kærlighedens ånd.

Herre og Konge. Lad mig se mine egne forsyndelser og ikke dømme min bror; for Du er velsignet i al evighed.

Amen.



FREDAG
19. MAR.

Matt 13,45-46

Himmeriget ligner en købmand, der søgte efter smukke perler; og da han fandt en særlig kostbar perle, gik han hen og solgte alt, hvad han ejede, og købte den.

Bøn

Kære Jesus, tak fordi du kom ind i vores liv, og tak fordi du elsker os. Tak fordi du betalte den højeste pris for os, og hjælp os til være et vidne for dig. Amen.

Salmeforslag

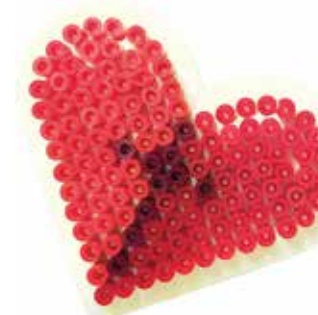
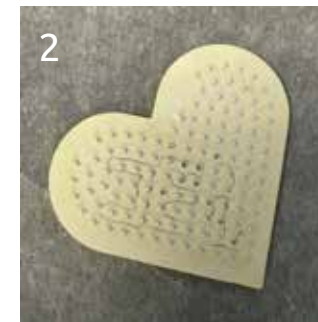
Din, din er æren
Evangelie sangbogen nr. 7 / BS nr. 207.

Pastor Peter Kjær

Pinsekirken Nyt Håb



5. Du er nu færdig, og kan evt. give det som gave til en ven – Husk at fortælle om Guds kærlighed.



ApG 8,36-39

L Ø R D A G
2 0 . M A R .

*Mens de nu kørte hen ad vejen, kom de til noget vand, og hofmanden sagde: „Se, dér er vand, hvad hindrer mig i at blive døbt?“
Filip sagde: „Tror du af hele dit hjerte, så kan det ske.“
Han svarede: „Jeg tror, at Jesus Kristus er Guds søn.“
Han befalede, at vognen skulle standse, og de gik begge ned i vandet, både Filip og hofmanden, og Filip døbte ham.*



Bøn

Kære Jesus Kristus

Vi takker dig fordi du gjorde fælles sag med os.

Tak fordi du blev menneske, og døde som menneske, men opstod som Gud.

Tak fordi vi kan få del i både dit liv, din død, din dåb og din opstandelse.

Vi beder dig – giv os styrke til at hjælpe andre ind i dit lys, så alle kan opleve din kærlighed.

Giv os kræfter til at være dine budbringere.

Amen.

Salme

Med glæde skal I drage ud
BS nr. 489

S Ø N D A G
2 1 . M A R .

Du kom til vor runde jord

Du kom til vor runde jord,
barn, på bare fødder,
midt i engles julekor,
med Himlens frakkeskøder.
Du var dreng i Nazareth,
stod i tømmerlære,
skar dit navn i stort og småt,
Jesus, du min Herre!

Du sprang kådt i dåben ud,
ingen ku' dig kue,
Helligånden fløj fra Gud,
Johannes så en due.
Var der ondskab, folk som led,
djævelsk atmosfære,
du gav al din kærlighed,
Jesus, du min Herre.

Sten Kaalø 1990
© Det Kgl. Vajsenhus' Forlag
Mel.: Hans Dammeyer 1990

Mariæ Bebudelsesdag

Bøn

Kære Far

Vi takker dig fordi du valgte at sende din søn til alle mennesker.

Tak fordi Jesus blev menneske, født af jomfru Maria, levede som menneske, døde som menneske, men opstod som Gud.

Tak fordi din søn valgte at lide for os for at give os adgang til dit rige.

Vi hylder ham som vores frelser og Herre

Giv os nu en lille flig af din styrke og kærlighed, så vi kan være dine vidner om underet som skete – og satte os fri.
Amen.

Dagligt håb du tømred os,
vildt fra korsets planker,
døde for at være hos
din Far, med vore tanker.
Røveren fra Golgata
loved du at bære
med til Paradis den dag,
Jesus, du min Herre!

Påskemorgen stod du op,
du kan ikke bindes,
gravens sten er ikke nok,
og døden overvindes.
Hver gang at jeg syns jeg ku'
helt la' vær' at være,
står du her med livets nu,
Jesus, du min Herre!

Luk 1,26-38

Luk 22,24-28

Det udviklede sig til et skænderi om, hvem af dem der var den mest betydningsfulde. Så sagde Jesus til dem: „Konger hersker over deres folk, og magthavere kalder sig folkets beskyttere, men sådan skal det ikke være hos jer. Den største af jer skal opføre sig, som om han var den mindste og lederen skal være de andres tjener. For hvem er mest betydningsfuld? Den, der sid-



der ved bordet, eller den der varter op? I vil måske svare den, der sidder ved bordet, men når jeg er sammen med jer, er det mig, der er jeres tjener.“

Bøn

Gud, Lad os ikke falde for fristelsen til at ville bestemme over hinanden, men lær os at hjælpes ad om de opgaver, vi har. Giv os evnen til at vende tingene på hovedet, så vi kan fremhæve dem, der ubemærket og i stilhed tjener andre og for en stund stille os selv i baggrunden. Amen.

Rikke Høyer Lentz

Medlem af Styregruppen for Kristendom og Forkyndelse, KFUM-Spejderne.

Salmeforslag

Menneske, din egen magt
DDS 370

Aktivitet

Fastebord vendt på hovedet! I denne aktivitet er fasten vendt på hovedet. Hvad er sundt og hvad er syndigt? Børnene har retten til at bestemme og de voksne kan pludselig ikke de mest elementære ting uden hjælp. Alle børn får bundet deres hænder sammen med et tørklæde, så de ikke kan bruge dem. Hvert barn får ansvar for at „styre“ en voksen, der ikke kan gøre noget selvstændigt uden udførlig instruks fra barnet. De voksne skal nu dække det bord, som børnene fuldstændig selv bestemmer udseendet og indhold af ud fra en given mængde af madvarer, pynt og service. Den voksne må kun gøre noget aktivt, når barnet har beskrevet det. Fx kan kanelgiferne ikke spises før pakken er blevet klippet op og indholdet hældt i en skål og en bid puttet i munden på barnet.



M A N D A G
2 2 . M A R .

T I R S D A G
2 3 . M A R .

Luk 13,18-21

Så sagde Jesus: „Hvordan skal man beskrive Guds kongerige? Hvilken sammenligning kan vi bruge? Det er ligesom et sennepsfrø, en mand såede i sin have. Det voksede op og blev til et træ, og himlens fugle byggede rede i grenene. Man kan også sammenligne Guds kongerige med en surdej,“ fortsatte han. „Hvis en kvinde ælter den ind i en stor dej, laveret på flere sække mel, så får surdejen det hele til at hæve.“



Bøn

Tak for maden – tak for livet – tak for alt hvad du har givet.

En borbøn selv små børn kan være med til at bede – og gerne lede. Det var vores børnebørn på 5 og 6 år der lærte os den.

Salmeforslag

Min Gud er så stor, så stærk og så mægtig
<https://www.youtube.com/watch?v=2GDxhZVGcZO>

Teksten fortæller om, at Gud fortæller os, at der er nok til os alle og vi skal være med til at fortælle andre om ham. Når flere fortæller får flere også glæde af at høre det, ligesom surdejen der hæver og brødet bliver stort og godt.

Aktivitet

Bage brød

Prøv at samle forskellige frø og snak om hvad de bliver til – at noget der er meget småt, godt kan blive til noget der er stort og godt. Brug gerne nogle af de frø I finder

Kirsten Bøgsted

64 år, tidligere aktiv spejder i mange år, nu gildespejder, formand for gudstjenesteudvalget i Korskirken, Herlev.

til at komme i brødet, som I sammen kan bage (hørfrø, solsikkekerner, sesamfrø, birkes eller hvad I har).

Fortæl også om at gær (eller hvis I har en surdej) er med til at gøre brødet stort. Gæret får brødet til at hæve og gør, at brødet bliver godt og lækkert, og så kan I sammen spise det bagefter, enten til hygge eller et reelt måltid.



Ef 4,1-6

Jeg, der er fange for Herrens skyld, formaner jer da til at leve, så det svarer til det kald, I fik, med al ydmyghed og mildhed, med tålmodighed, så I bærer over med hinanden i kærlighed og stræber efter at fastholde Åndens enhed med fredens bånd: ét legeme og én ånd, ligesom I jo også blev kaldet til ét håb; én Herre, én tro, én dåb; én Gud og alles fader, som er over alle, gennem alle og i alle.



ONSDAG
24. MAR.

Bøn

Kære Jesus – vor bror

Tak fordi du gav os at være dine efterfølgere sammen.

Tak for vores menighed og vores kirke.

Giv din velsignelse til alle kristne, alle menigheder og alle kirker over hele jorden.

Hjælp os til at samarbejde og elske hinanden og sammen bringe dit ord til verden.

Lad os alle føle din kærlighed og give denne kærlighed videre til alle vi møder.

Amen.

Salme

I Kristus er ej øst og vest
BS nr. 316

TORSDAG
25. MAR.

Matt 13,4-9

Se, en sædmand gik ud for at så. Og da han såede, faldt noget på vejen, og fuglene kom og åd det op. Noget faldt på klippegrund, hvor der ikke var ret meget jord, og det kom straks op, fordi der kun var et tyndt lag jord; men da solen kom højt på himlen, blev det svedet, og det visnede, fordi det ikke havde rod. Noget faldt mellem tidsler, og

tidslerne voksede op og kvalte det. Men noget faldt i god jord og gav udbytte, noget hundrede, noget tres og noget tredive fold. Den, der har ører, skal hører.

Bøn

Kære Far

Tak at du er med mig hver eneste dag. Styrk min tro på dig, og vær der i min længsel efter at lære dig bedre at kende.



Tak for gode venner, som jeg kan dele min tro med. Vær du også med dem, så deres tro kan vokse sig stor ligesom sennepsfrøet.

Vær med dem som endnu ikke kender dig. Må du åbne deres øjne, så de kan finde fred ved dit hellige navn.

Tak for min elskede familie. Amen.

Salmeforslag

Ujævn Grund
Thomas Kofoed Lundegaard
Kan høres: <https://www.youtube.com/watch?v=sU1t-ZlFF2Mk>

Simon Jul Boeriis, 21 år

Børne- og ungdomsleder i Korskirken Herlev.
Stabsmedlem ved Fusion Camp.
Management Trainee i Føtex.

Aktivitet

Tegn din hånd på et papir, og udfyld håndfladen med ting du vil bede for, og fingrene med personer du vil bede for.

Hvem tror du særligt har brug for din bøn i dag?



Mark 14,35-36

Og han gik lidt længere væk, kastede sig til jorden og bad om, at den time måtte gå ham forbi, om det var muligt. Han sagde: „Abba, fader, alt er muligt for dig. Tag dette bæger fra mig. Dog, ikke hvad jeg vil, men hvad du vil.“

Bøn

Tak, Himmelske Far – alt er muligt for dig.

Tak, din kærlige plan for os altid er den bedste vej.



Tak, du kender en udvej for os hver, som vi kan synes svær.

Må din vilje ske med os og verden!

Amen.

Salmeforslag

Hil dig, Frelser og Forsoner
BS nr. 184 / DDS nr. 192

Aktivitet

Korsets gåde

Materialer: 1 rødt + 1 hvidt 4-papir (det røde kan være karton) samt saks og blyant.

1. Det røde papir foldes på midten – 2. Fold papiret en

Trine Berg Hansen

Pædagog i vuggestue, medlem i Osted Frikirke.



F R E D A G
2 6 . M A R .

gang mere – 3. Fold papiret ind mod midten i tre lige store dele – 4. Fold papiret ud og klip korset fri – 5. Det hvide papir foldes på samme måde – 6. Klip den øverste ¼ papirstrimmel af – 7. Fold den ind mod midten i tre lige store dele – 8. Fold den én gang til fra højre mod venstre, så folden ses i højre side – 9. Tegn et halvt hjerte i midten – 10. Klip det ud – 11. Fold papiret ud og fold de tre hele hjerter ud – 12. Skriv på hjerterne hhv. GUD, MIG, NÆSTEN – 13. Læg det foldede papir og de tre hjerter midt i korset – 14. Fold korset sammen, først nedefra, så siderne og sidst øverste fold – 15. Skriv „Korsets Gåde“ og tal om, hvad I fik af tanker undervejs om fx Guds kærlighed.

L Ø R D A G
2 7 . M A R .

1 Joh 4,12-16

Ingen har nogen sinde set Gud, men hvis vi elsker hinanden, bliver Gud i os, og hans kærlighed er fuldendt i os.

Deraf ved vi, at vi bliver i ham og han i os: at han har givet os af sin ånd.

Vi har set og bevidner, at Faderen har sendt sin søn som verdens frelser.

Den, der bekender, at Jesus er Guds søn, i ham bliver Gud, og han bliver i Gud.

Og vi kender og tror på den kærlighed, som Gud har til os.



Bøn

Kære Far

Vi takker dig hver dag for din kærlighed. Din kærlighed er vores glæde og eneste redning.

Vi beder dig: Drag ind i vores hjerter så vi kan leve, som du ønsker det.

Du styrer verden og vi beder om, at du også styrer os og derigennem leder os til at give din kærlighed videre til vores næste.

Amen.

Salme

Gud i en tid, hvor alle kræfter prøves
BS nr. 52

Palmesøndag

S Ø N D A G
2 8 . M A R .

Herre, fordi du

Herre, fordi du ikke lod guddomskraft smede til krone, derimod valgte hånsord og fattigdom, ved vi, hvem Gud er.

Herre, fordi du lydigt gik vejen ud, døde på korset, ved vi, hvad sejr er, ved vi, hvad vælde er, ved vi, hvad Gud er.

Herre, fordi du var hos de pinte her, var hos de dømte, ved vi, at ingen ensomhed findes mer, ved vi, hvor Gud er.

Derfor skal alle martrede, døende, alle de dømte sige med alle hellige, salige: Jesus er Herre.

Derfor skal alle verdener, væsener, alt, som har været, er og skal komme, hin dag bekende det: Jesus er Herre.

Fil 2,5-11

Olov Hartman 1970

Helge Severinsen 1998

© Det Kgl. Vajsenhus' Forlag

Mel.: Ingmar Milveden 1970

Börge Ring 1975

Bøn

Kære Far

Tak fordi du lod din søn ydmyge sig og blive vores tjener.

Tak fordi Jesus blev lydig helt ind i døden – gennem både tortur og korsfæstelse.

Vi beder dig – giv os tro til at gøre det samme.

Giv os Jesu ydmyghed og hans offervilje og lad den kendetegne vores færden i verden.

Lær os at iføre os tjener-skabets klædning og giv os at bruge vores gaver til at bringe din kærlighed ud.

Amen.

Matt 21,1-9



Salmeforsforkortelser

BS = Baptisternes Salmebog

DDS = Den Danske Salmebog

Fotografier

PixaBay og skribenternes egne foto

Søndagsteksterne og unavngivne tekster er
redigeret af Vibeke Dalsgaard og Lotte Boeriis

Udgivet af Baptistkirken i Danmark, 2021
Redigeret af Vibeke Dalsgaard og Lotte Boeriis
Layout, fotoredigering og prepress af Nils V. Glistrup
Trykt af LaserTryk, Aarhus

