



Påskemåltid i familien

Her er en model for, hvordan I kan fejre et påskemåltid sammen som familie. Måltidet integrerer nogle af de elementer, der var en del af det jødiske påskemåltid, som Jesus fejrede med sine disciple, og er derfor lidt mere omfattende end nadveren i kirken. Måltidet er inspireret af, hvordan kristne jøder i dag fejrer påskemåltidet.

Forberedelse

I skal bruge:

1. En skål med lidt persille, nok til at alle kan smage lidt.
2. En lille skål med saltet vand til at dyppe persillen i.
3. Brød. I kan bruge almindeligt franskbrød, eller I kan bage usyret brød. I finder let en opskrift på internettet (det er mest blot vand, mel og lidt salt).
4. Saft/Vin
5. Alle skal have to glas. Et til at drikke af, når man er tørstig, og et til de liturgiske dele.
6. Et par stager med levende lys
7. Print et ark med vekselbøn til alle deltagerne (øverst s. 3)
8. En pige/kvinde skal have en seddel med ordene: "Velsignet være du, Herre vor Gud, universets herre, som har gjort os til dine gennem dit Ord, Jesus Kristus, i hvis navn vi tænder disse lys" som skal læses, når de levende lys tændes (de skal altså ikke være tændt fra måltidets begyndelse).

Der skal være en leder af måltidet. Hun/han skal *læse hele forløbet grundigt igennem*, inden I går i gang og se, hvad hun/han skal forberede sig på at sige og gøre.

Måltidet består af tre dele

1. Først en del med introduktion, lystænding, brød, vin, persille og saltvand.
2. Derefter spiser I det måltid, I har forberedt og glæder jer sammen.
3. Efter måltidet er der endnu en del med brød og vin.

Første del

Lederen forklarer:

Torsdag aften i påskeugen spiste Jesus og hans disciple det måltid, som alle jøder fejrede på denne aften. Jesus indledte deres måltid med at sige: "Jeg har længtes meget efter at spise dette påskemåltid sammen med jer." (Luk 22:15)

Det måltid, vi nu skal fejre sammen, indeholder en del elementer fra det jødiske påskemåltid, og ligner derfor ikke helt nadveren, som vi kender den fra kirken. Alle elementerne har imidlertid dyb mening. Jesus tolkede selv sin død i lyset af beretningen om Israels udfrielse fra slaveriet i Egypten og slagtingen af påskelammet.

Påskeberetningen – Israels udfrielse fra slaveriet i Egypten og Jesu død og opstandelse – er en historie om underfulde overgange – fra slaveri til frihed, fra fortvivelse til håb, fra mørke til lys. Den historie er fortalt i hundredevis af år og dens tidløshed stemmer med den evige sandhed: At Gud tager sig af sit folk. Som Gud tog sig af Israels børn dengang, sådan tager han sig af alle sine børn i dag.

På bordet foran dig står to glas. Det ene er til at drikke af, når du er tørstig, det andet er et særligt glas, der skal bruges, når vi gennemgår påskehistorien. Der er også (usyret) brød og en skål med persille (symbol på "bitre urter") og en med saltvand, som var nogle af de elementer, der var med i det måltid, som Jesus fejrede med sine disciple den sidste aften.

Måltidet vil forløbe sådan, at vi i første del hører om slavernes befrielse, og vi spiser lidt af brødet og drikker af bægeret, og vi får de bitre urter (persillen) og det salte vand. Derefter spiser vi vores mad, og derefter kommer anden del, hvor vi er fremme ved den del af påskemåltidet, der med årene blev til den kristne nadver.

Da Jesus fejrede påskemåltid med sine disciple var det et *taknemmelighedsmåltid* – for Gud befrier, og et *håbsmåltid* – for vi længes efter og beder for alle menneskers frihed fra slaveri.

Velkommen til måltidet, til en fejring af friheden, som Gud har givet os gennem Kristus og til at glæde os over den nye aftale Gud har indgået med os ved hans død og opstandelse.

Lederen forklarer: Nu skal vi tænde lysene på bordet

(*En pige/kvinde læser, mens hun tænder lysene*): "Velsignet være du, Herre vor Gud, universets herre, som har gjort os til dine gennem dit Ord, Jesus Kristus, i hvis navn vi tænder disse lys."

Lederen forklarer: Vi skal spise af brødet to gange i løbet af måltidet. En gang før vi spiser vores mad, og en gang efter vi har spist. Første gang spiser vi det og tænker på dem, der var slaver og på de mange, der endnu i dag lever i slaveri og undertrykkelse. De er vores brødre og søstre. Lad os bede:

Vekselbøn (man deler sig i to hold, der skiftes til at læse)

Herre, vor Gud og far, på denne aften mindes vi vores søstre og brødre, der har det svært.

Vi beder for dem, der er syge og ligger på hospital. Vær hos dem.

Vi beder for dem, der har fået besked om, at de har en sygdom, der ikke kan helbredes. Vær hos dem.

Vi beder for dem, der er indlagt på psykiatriske afdelinger, som er bange, og for hvem livet er tungt. Vær hos dem.

Vi beder for dem, der for nylig har mistet en kær og nu fyldes af sorg og savn. Vær hos dem.

Vi beder for dem, der mangler vand, mad, tag over hovedet, tryghed om natten. Vær hos dem.

Vi beder for dem, der sidder i flygtningelejre, som har mistet deres hjem og er sendt på flugt af krig af nød. Vær hos dem.

Vi beder for dem, der sulter og har mistet deres hjem i naturkatastrofer. Vær hos dem.

Vi beder for israelitter og palæstinensere, der slås om det samme land. Vær hos dem.

Vi beder for alle folk, der er fanget i et liv i fattigdom, fordi andre tager brødet ud af deres mund for at skrabe til sig selv. Vær hos dem.

Vi beder for dem, der forfølges på grund af deres tro, ikke mindst vore egne kristne søstre og brødre. Vær hos dem.

Vi beder for os selv, når vi er anfægtede, når vi er i tvivl, når vi lader håbet glide os af hænde, fordi vi ser al lidelsen, men glemmer at du er nær hos os alle.

Vi beder i dit navn, du, verdens håb, Jesus Kristus. Amen.

Brød

(Lederen brækker brødet i stykke og sender det rundt, så alle får et stykke)

Lederen siger: Lad os spise frihedens og håbets brød (alle spiser brødet)

Vin

(alle hælder vin eller saft i deres glas)

Lederen forklarer: Vinen har samme farve som blod. I den allerførste påske smurte israelitterne blod fra et lam på deres døre, og det beskyttede dem mod døden, der hærgede landet. Vi skal drikke af glasset første gang nu for at mindes, at Gud er den, der kan befri os fra syndens og dødens magt.

(alle drikker)

Persille og saltvand

Lederen forklarer: Til påskemåltidet hører også bitre urter og saltvand. Vi bruger persille som de bitre urter. At spise persille dyppet i saltvand er en mærkelig oplevelse. Det er bittert og salt. Men det er også meningen. Et var at blive befriet fra slaveriet, men noget andet var den lange og strenge rejse, der lå foran dem med mange prøvelser. Nu får vi alle en lille smule persille og dypper det i saltvandet, mens vi tænker på det, der lige nu er vores største udfordring eller bekymring. Vi kan have bitre oplevelser og vi kan græde salte tårer over det, der er overgået os, eller det vi har påført os selv. Men Gud er hos os og glemmer os ikke og vil vende vores tårer til glæde.

(Skålen med persille og med saltvand sendes rundt, alle tager persillen, dypper den i saltvandet og spiser det)

Lederen forklarer: Lad os være stille et øjeblik, og hver især bede Gud se til os i det, vi står i, som vi synes er svært eller tungt.

(Vær stille i et minuts tid)

Lederen forklarer: Nu skal vi spise! Syng evt. et bordvers eller bed en bordbøn.

(Spis herefter og husk at tal sammen, fortæl historier, vær glade. Første del har været lidt højtidelig og handlet om svære ting, men nu er det tid til at være glade)

Anden del

(Når I har spist og taget ud af bordet, går I videre med anden del af måltidet.)

Brød

Lederen forklarer: Nu sender vi brødet rundt igen. Første gang spiste vi for at mindes, at brødet symboliserede frihed og håb, og at der er håb for alle verdens lidende. Da Jesus og disciplene kom til dette sted i måltidet, tog Jesus igen brødet, delte det ud til sine disciple og sagde, at brødet også er et symbol på, at han giver sit liv for os. Han bliver brudt, for at vi kan blive helet. *Han* er vores frihed og vores håb.

Lederen tager brødet og siger: Jesus brød brødet, gav det til disciplene og sagde: "Værsgo, spis det, for det er min krop".

(brødet sendes rundt. Når alle har fået, spiser I)

Vinen

(Vin/saft hældes i glassene igen)

Lederen forklarer: Jesus tog bægeret igen.

Lederen tager sit glas og siger: Jesus sagde: Drik alle sammen af det. Det er mit blod. Jeg skal slås ihjel for mange menneskers skyld, og med mit blod indstifter Gud en ny aftale, der gør det muligt at få tilgivelse for det, man har gjort forkert.

(alle drikker ud)

(Her kan lederen eller en anden bede en takkebøn, eller I kan skiftes til at sige et ord, noget, I er taknemmelige for, eller I kan bede Fadervor sammen.)

Slutning

Lederen læser:

Nu er Guds bolig hos menneskene,
han vil bo hos dem,
og de skal være hans folk,
og Gud vil selv være hos dem.

Han vil tørre hver tåre af deres øjne,
og døden skal ikke være mere,
ej heller sorg, ej heller skrig, ej heller pine skal være mere.

Thi det, der var før, er forsvundet. Og han, der sidder på tronen, sagde: »Se, jeg gør alting nyt!«
(Joh. Åb. 21,3-4)